

کلمگی یعنی زہر جو خراب کھانے سے جسم میں سراحت کر جائے (Botulism)

کلمگی (Botulism) کیا ہے؟

کلمگی یعنی زہر جو خراب کھانے سے جسم میں سراحت کر جائے (Botulism) ایک پھلوں کو مفلون کرنے والا مرض ہے جس کا سبب ایک نامیاتی زہر ہے جسے ایک جرثومہ جسے Clostridium botulinum کہتے ہیں، بتاتا ہے۔ قدرتی طور پر وقوع پذیر ہونے والی کلمگی (Botulism) کی تین بنیادی قسمیں ہیں:

1. غذا میں پیدا ہونے والی کلمگی (Botulism) اس وقت وقوع پذیر ہوتا ہے جب کوئی شخص نامیاتی زہر خوار کے ذریعے جسم میں داخل کر لیتا ہے جو کئی دنوں کے لئے چند گھنٹوں میں پار کا باعث ہوتا ہے:

2. Infant Botulism (جسے انتزیوں کا بھی کہا جاتا ہے) وقوع پذیر ہوتی ہے جب Botulism کے خواہیدہ حالت میں جوش میں انتزیوں میں بیٹھ جاتے ہیں اور پھر نامیاتی زہر پیدا کرتے ہیں۔ یہ عام طور پر دودھ میں والے بچوں پر اثر انداز ہوتے ہیں، لیکن بالغوں پر بھی اثر انداز ہو سکتے ہیں جن کی انتزیوں کی خاص غیر عموی حالت ہو؛

3. رخم کا Botulism اس وقت وقوع پذیر ہوتا ہے جب ایک رخم میں کی مٹی یا پتھر سے خراب ہو جائے اور رخم کے لئے یہ ورنہ ہوابند ہو جائے۔

Botulism کی ایک پچھی، انسان کی بنائی ہوئی قسم ہے، جو باجود ہشت گردی (bioterrorism) کے ذریعے وقوع پذیر ہو سکتی ہے، وہ سانس کے ذریعے Botulism کو جسم کے اندر لے جاتا ہے۔ یہ نامیاتی زہر میں ہوا میں سانس لینے کی وجہ سے ہوتا ہے۔

کلمگی (Botulism) کوں حاصل کرتا ہے؟

غذا میں پیدا ہونے والا Botulism اس غذا کو حاصل نہ ہوتا ہے جس میں نامیاتی زہر ملا ہوا ہو۔ یہ عموماً گھر میں صحیح طریقے سے نہ بننے ہوئے بیوں کے لہانوں پر پلوٹ ہوتا ہے۔ Infant Botulism کا تعلق اس شہد سے حاصل نہ ہوتا ہے رہا ہے جس میں خواہیدہ جوش میں ہوئے ہوں۔ بلکہ اور گھرے کارن سیرپ کے بارے میں بھی رپورٹ کیجا تی رہی ہے کہ اس میں خواہیدہ جوش میں شال ہیں، اگرچہ Infant Botulism کے کیس کارن سیرپ سے نہیں جوڑے گئے۔ رخموں کا Botulism وقوع پذیر ہوتا ہے جب Clostridium botulinum organisms سے متاثرہ رخم میں نامیاتی زہر پیدا ہوتا ہے۔ سانس کے ذریعے Botulism ہونے کا بہت ذیادہ امکان باجود ہشت گردی (bioterrorism) کے عمل کا نتیجہ ہوتا ہے۔

کلمگی (Botulism) کیسے پھیلتا ہے؟

آپ کو کسی دسرے شخص سے Botulism نہیں لگ سکتا۔ کوئی شخص لا زی طور پر خراب غذا کھاتا ہے جو صحیح طریقے سے نہ پکائی گئی ہو یا دوبارہ گرم نہ کی گئی ہو۔ Infant Botulism میں، ایک دودھ پیتا پچھلے لازمی طور پر ایسی غذا کھاتا ہے جو خواہیدہ جوش میں پر مشتمل ہوتی ہے اور پھر جوش میں معدے کی انتزیوں میں نامیاتی زہر پیدا کرتے ہیں۔ رخم کا Botulism بھی کھار ہوتا ہے اور اس وقت ہوتا ہے جب Botulism کے ذریعے جوش میں پیدا ہو جاتے ہیں۔

کیا کلمگی (Botulism) کا نامیاتی زہر باجود ہشت گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے؟

ہاں۔ Botulism کا نامیاتی زہر ان عوال میں سے ایک ہے جو باجود ہشت گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے کیونکہ اسے حاصل کرنا، ایک جگہ سے دوسرا جگہ لے جانا، اور اس کا غلط استعمال آسان ہے، اور لوگ جو بیمار ہو جاتے ہیں انہیں ایک لمبے عرصے کے لئے علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

کلمگی (Botulism) کی علامات کیا ہیں؟

غذا میں پیدا ہونے والا اور Infant Botulism کی علامات پیدا کرتا ہے جو بچوں پر اعصابی نظام کو متاثر کرتا ہے۔ غذا میں پیدا ہونے والے Botulism میں دھنڈ لائی ہوئی یادو ہو رکھائی دینے والی بینائی، خنک ہن، اور بچوں کا مفلون ہو جانا شامل ہیں جو سانس لینے پر اثر انداز ہو سکتا ہے۔ تقریباً 5-10% لوگ غذا سے پیدا ہونے والے Infant Botulism سے مر جاتے ہیں۔ Infant Botulism علامات کا ایک دفعہ دار رکھتا ہے جس میں قبض، کمزوری، سانس میں دشواری، نزد و خوار کے حرکات مغلکہ رکھتا ہے۔ Infant Botulism کے تقریباً 1% کیسوں میں موت واقع ہو جاتی ہے۔ رخم اور سانس کے ذریعے Botulism غذا سے پیدا ہونے والے Botulism جیسی علامات رکھتے ہیں۔

متاثر ہونے کے بعد کتنی جلدی علامات ظاہر ہو سکتی ہیں؟

غذا سے پیدا ہونے والے Botulism کی علامات عام طور پر نامیاتی زہر پر مشتمل غذا کھانے کے بعد 12 سے 36 گھنٹوں میں ظاہر ہوتی ہیں۔ ممکن ہو سکتا ہے کہ علامات پیدا ہونے میں کمی دن لگیں۔ Infant Botulism کے اختیارے مرض کا دور نامعلوم ہے۔ رخم کے Botulism کی علامات تقریباً 7 دنوں کے بعد ظاہر ہوتی ہیں۔ بندروں میں مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ سانس لینے والے Botulism کے بعد علامات شام کے 12 سے 80 گھنٹے کے بعد تو قبض پذیر ہوں۔

کا علاج کیا ہے؟ Botulism

ہبپتال میں علاج ضروری ہے۔ میں جتنا شخص کو سانس لینے میں مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ کچھ خاص کیسوں میں غذا سے ہونے والے Botulism میں تریاق (Antitoxin) دیا جاتا ہے اور شائد سانس کے ذریعے ہونے والے Botulism میں تریاق (Antitoxin) دیا جائے۔ تریاق (Antitoxin) کو Infant Botulism کے کیسوں میں استعمال نہیں کیا جاتا۔

کلمگی (Botulism) کوں طرح روکا جاسکتا ہے؟

12 مہینے سے کم عمر وہ بچوں کو شہدا اور کارن سیرپ نہیں دینا چاہئے۔ تمام بیوں اور محفوظ شدہ لہانوں پر بھیک طور پر عمل کرنا اور انہیں محفوظ کرنا چاہئے۔ بچوں ہوئے بیوں کو نہیں کھانا چاہئے۔ کرشل ڈبوں کو جن کے ڈھنکے پھولے ہوئے ہوں بغیر کھو لے آئیں وہیں واپس کر دینا چاہئے۔ گھر میں بیوں میں رکھی ہوئی سبزیوں کو کھانے سے کم از کم 3 منٹ پہلے ہلانے کے ساتھ بالا جانا چاہئے۔ رخم کے ذریعے Botulism کو متاثرہ رخم کے لئے فوراً طبی امداد حاصل کر کے روکا جاسکتا ہے نہ کیوں کے ذریعے کافی جانا ہے والی گلیوں کی ڈرگز (drugs) سے۔